

Anmeldung

an SFG Geschäftsstelle
Postfach 1345
54463 Bernkastel-Kues

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu:

Skifreizeit Österreich vom 12. Februar bis 19. Februar 2011

Arrangement ohne Skipass € 595,--*
(+ Einzelzimmerzuschlag 14,--€/pro Tag)

*Der Preis ist exklusive Skipass. Der Skipass kann vor Ort erworben werden.

Name:	_____
Vorname:	_____
Straße:	_____
Wohnort:	_____
Geb.Datum:	_____
Telefon, Fax:	_____
Email:	_____

1. Zahlung

Mit der Anmeldung wird sofort eine Anzahlung von 100 €,- fällig,
nur dann wird Ihre Anmeldung berücksichtigt.

Konto

SFG BKS -Abteilung Reisen- Konto 87361, Sparkasse Eifel Mosel Hunsrück, BLZ 587 512 30

2. Reiserücktritt

Erfolgt der Reiserücktritt bei weniger als 30 Tage vor Fahrtantritt, verfällt die Vorauszahlung,
bei weniger als 15 Tage vor Fahrtantritt sind 50% der Teilnehmergebühr zu zahlen.

3. Leistungen

An- und Abreise ab Bernkastel-Kues und Traben-Trarbach.

4. Haftung

Wir haften im Rahmen der gesetzlichen Sorgfaltspflicht.

5. Bei Benutzung des privatenPKW erfolgt kein Preisnachlass.

Die Teilnehmerbedingungen werden hiermit anerkannt.

.....
Datum

.....
Unterschrift

Ihre Partner in Sachen Sport



Verein für Sport
Freizeit und Gesundheit
Bernkastel-Kues e.V.
Schul- und Sportzentrum
55470 Bernkastel-Kues
Tel.: (0 65 31) 911 99
Fax: (0 65 31) 911 97

Ski total in den Kitzbühler Alpen

von Samstag, den 12. Februar bis Samstag, den 19. Februar 2011

Leistung:

- Fahrt im Luxus-Fernreisebus
- 8 Tage – 7 Übernachtungen mit Halbpension
- Zimmer mit Bad oder Dusche / WC, Telefon und TV, z.T. Balkon
- fach- und ortskundige skiläuferische Betreuung
- eigener Transferbus
- Carving-Testski und Langlaufausrüstung von Sport Polch

im

***** Erlebnishotel Kitzbühler Horn**



**Das Hotel bietet eine Vielzahl von Annehmlichkeiten,
die im Preis enthalten sind:**

- Sektempfang mit ausführlicher Urlaubsinformation
- großes Frühstücksbuffet täglich bis 10.30 Uhr
- Halbpension - feine 4-Gang Wahlmenüs
- Salat- oder Dessertbuffet
- kulinarische Highlights, z.B. Galadinner oder Spezialitätenbuffet
- Tanz- und Unterhaltungsabend mit Live-Musik
- Gratisbenutzung des Vitalcenters
- (Hallen- und Freibad, Whirlpool, Dampfsauna, Sauna, Thermarium))
- Schneeschuh-Wanderung mit Herbert – **neu**
- „Kaiserschmarren-Essen“ an der Hotelbar **neu**
- Tägliche Hauszeitung und diverse internationale Zeitungen
- (Skiguiding / Skisafari und Informationsskifahren im Großraum der Kitzbühler Alpen
- Langlaufspaß und Winterwanderungen mit Herbert
-

Arrangement ohne Skipass € 595,--

(Einzelzimmerzuschlag 14,-- € pro Tag)



Fit for Ski!

Vorbereitung aufs „Ski foarn“!

Zur Vorbereitung soll die Skigymnastik den allgemeinen Fitnesszustand verbessern und somit das Verletzungsrisiko auf der Piste verhindern. Dazu wird neben der Ausdauer, Kraft und der Koordination auch die Beweglichkeit durch vielseitige spezielle Übungen gefördert.

Unsere Skigymnastik



Es geht los!

Tag	Donnerstag	
Beginn	28.10.2010	
Ende	27.01.2011	
Dauer	10 Einheiten	
Zeit	19.00 – 20.15 Uhr	
Leitung	Dipl.-Sportlehrer Dietmar Riffelt	
Kursgebühr	Nichtmitglieder	€ 75.—
	Mitglieder	€ 30.--

Vorherige Anmeldung ist erforderlich!